



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
Учебный центр экологии  
и безопасности

И.П. Зубков

«14» мая 2018 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Оказание первой помощи пострадавшим»**

**Цель:** Обучение и подготовка лиц для оказания первой неотложной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Обучение комплексу срочных простейших мероприятий для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь).

**Категория слушателей:** руководители и специалисты, рабочие рабочих специальностей предприятий и организаций всех форм собственности.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очно-заочная, дистанционная

| №<br>п/п | Наименование разделов и дисциплин                                    | Количество часов, в том числе: |             |  |
|----------|--|--------------------------------|-------------|--|
|          |  | Всего, часов                   | Лекции      | Практические (самостоятельные) занятия |
| 1.       | Общие сведения   | 0,5                            | 0,5         | 0                                      |
| 2.       | Оказание первой помощи на месте происшествия                         | 0,5                            | 0,5         | 0                                      |
| 3.       | Реанимация в ограниченном пространстве                               | 1,5                            | 0,5         | 1                                      |
| 4.       | Кома   | 1                              | 0,5         | 0,5                                    |
| 5.       | Артериальное кровотечение  | 2                              | 0,5         | 1,5                                    |
| 6.       | Ранение конечностей  | 1                              | 0,5         | 0,5                                    |
| 7.       | Проникающие ранения  | 0,5                            | 0,5         | 0                                      |
| 8.       | Термические ожоги  | 1                              | 0,5         | 0,5                                    |
| 9.       | Раны глаз или век  | 0,5                            | 0           | 0,5                                    |
| 10.      | Переломы костей конечностей  | 1,5                            | 0,5         | 1                                      |
| 11.      | Первая помощь в случаях поражения электрическим током                | 0,5                            | 0,25        | 0,25                                   |
| 12.      | Падение с высоты при сохранении сознания                             | 1                              | 0,5         | 0,5                                    |
| 13.      | Действия в случаях утопления, переохлаждения, обморожения, обморока. | 1,5                            | 0,5         | 1                                      |
| 14.      | Действия при длительном сдавливании конечностей                      | 0,5                            | 0,5         | 0                                      |
| 15.      | Отравления.  | 0,5                            | 0,5         | 0                                      |
| 16.      | Показания к проведению основных манипуляций                          | 0,5                            | 0           | 0,5                                    |
| 17.      | Признаки опасных повреждений и состояний                             | 0,5                            | 0           | 0,5                                    |
| 18.      | Итоговая аттестация  | 1                              | 1           | 0                                      |
|          | <b>ИТОГО</b>   | <b>16</b>                      | <b>7,75</b> | <b>8,25</b>                            |